Beschäftigungsplan für die Woche vom **23.03.2026 - 27.03.2026**

Senioren-Park carpe diem

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00 bis 10:45 Uhr Sport mit Hanteln 10:45 bis 11:30 Uhr Umschreibungen 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:30 Uhr Galgen Männchen
Dienstag	10:00 bis 10:45 Uhr Fit mit Bällen 10:45 bis 11:30 Uhr Vertelekes 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:30 Uhr Märchenstunde
Mittwoch	10:00 bis 10:45 Uhr Yoga 10:45 bis 11:30 Uhr Wir sind kreativ 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:30 Uhr Wortblitz
Donnerstag	10:00 bis 10:45 Uhr Sport mit Musik 10:45 bis 11:30 Uhr Smoothie machen 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:30 Uhr Reime
Freitag	10:00 bis 10:45 Uhr Muskeltraining 10:45 bis 11:30 Uhr Schwungtuch 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:30 Uhr Der große Preis